

## CHECK-LIST WEEK-END

Voici la liste d'équipement à avoir

Matériel Obligatoire  
 Matériel fournis pas B'L

### NAVIGATION

- Road book
- cartes de France
- terratrip (si possible)
- G.P.S. interdit

- crayons
- boussole / compas
- règle
- machine à calculer
- porte carte

- piles / accu
- fusibles de rechange

- roulette de mesure
- Terratrip
- bloc note (petit modèle)

### CAMPING

- tente automatique 3"
- table pliable alu
- chaises nb:.....
- sac de couchage
- matelas auto-gonflant
- moustiquaire
- bâche .....m. x.....m.
- douche solaire

- sardines sable
- chaises relax ou Hamac
- couverture
- insecticide
- cordelettes
- .....

### EQUIPEMENT PERSONNEL

- chaussures de montagne
- bottes
- lunettes de soleil
- ciré / K-Way
- pull laine ou polaire
- foulard
- couvre-chef
- 1 tee-shirt / jour
- maillot de bain
- affaires de toilette

- lunettes type moto cross  
(vent de sable)
- ceinture lombaire
- un slip aussi
- boules Quiès

### DIVERS

- carte d'identité en cours de validité
- passeport / visa
- permis de conduire
- papiers du véhicule
- assurance annulation
- assurance rapatriement
- photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux

- permis international
- carte verte assurance
- carte grise
- contrôle technique

- appareil de photo

- carte mémoire
- accu réserve
- chargeur 12V. / 220V.
- housse étanche
- accu réserve
- cassette vidéo
- boîtier étanche
- chargeur 12V. / 220V.
- cassette de nettoyage

- caméra vidéo

- .....
- .....
- DVD vierge pour graver les photos

### COMMUNICATION

- VHF 144 – 148 Mhz
- tos-mettre
- téléphone GSM.
- dictaphone (option)
- VHF

- fusible de rechange
- antenne de rechange
- Micro de rechange
- accu
- chargeur 12V. / 220V.
- piles de réserve
- chargeur 12V. / 220V.

### BOUFFE

- barbecue
- frigo électrique
- réservoir d'eau nb : 10 litres minimum
- Pique-nique
- .....
- .....

- allume feu
- grille
- papier journal
- charcuterie / crudités
- Viande / grillages
- Pâtes / riz (cuisson rapide)
- Conserves

### CAISSE USTENSILES

- spatule
- tupperware
- lessive froide
- produit vaisselle
- ouvre boîte
- sel / poivre
- huile / vinaigre
- sucre
- papier alu
- sacs poubelle
- P.Q.
- papier essuie tout
- .....

- réchaud à gaz
- cartouche gaz réserve
- cache vent pr gaz
- allumettes / briquet
- casserole / poêle
- assiettes
- couverts / verres
- planchette à découper
- couteau de cuisine
- couteau suisse
- corde à linge
- savon mécano
- .....

### ECLAIRAGE / CHAUFFAGE

- chauffage céramique
- lampe de poche
- lampe frontale
- phare de travail ou baladeuse 12V.

- cartouche gaz réserve
- piles de rechange

### DEPLANTAGE

- 1 Sangles 8T 8m (2lingue interdite)
- 1 sangle tour d'arbre
- 2 manilles gros diamètre
- cordes Kinetic 8T 8m mini
- Scie / machette
- masse et / ou barre à mine
- pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)
- pelle à sable
- pelle à neige (grand modèle)
- gants de travail
- spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat)
- Treuil ou tire-fort
- poulie de mouflage ouvrante
- plaques Fibertrax (si possible)
- chaine à neige
- Kit de réparation chaine

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

## PHARMACIE

- compresses stériles
- pansements type "urgo"
- désinfectant liquide "biseptine"
- collyre antiseptique
- antibiotiques
- Vogalib / vomissements
- Anti douleurs abdominale
- anti-diarrhée
- anti-allergique
- arnica en granulé
- couverture de survie
- gants stériles
- seringues stérile+aiguilles
- gants stériles
- crème-solaire + lèvres
- pastilles micropur (eau potable)

- bande velpeau
- bandes de Tulgras
- bande "elastoplast"
- pince à tiques
- aspivenin
- aspirine
- vitamines C
- Fil + aiguille stérile
- .....
- .....

## PREVENTIF

- hépatite A+B
- tétanos
- polio
- dentiste ( contrôle avant le départ )

- anti-paludisme
- fièvre jaune
- .....
- .....

## VEHICULE

- courroie \_\_\_\_\_
- ampoules
- rotule de direction
- roulements de roue \_\_\_\_\_
- croisillon et/ou flector de transmission
- arbre de roue de secours
- roue de secours nb:01
- goujon/ boulons de roue
- pompe à eau \_\_\_\_\_
- fusibles
- durits principale \_\_\_\_\_
- joint de bouchon de vidange
- amortisseurs \_\_\_\_\_
- huile \_\_\_\_\_
- liquide de frein
- filtre \_\_\_\_\_
- câble de démarrage

- de direction
- de refroidissement
- de climatisation
- .....
- joint spi
- rondelles frein écrou
- thermostat
- durits au mètre petit diam.
- colliers de serrage
- vis d'amortisseur
- Silentblocs
- moteur .....2.litres
- pont / transmission ....2.litres
- bocal de purge
- à air
- à huile
- à gasoil

## SECURITE

- extincteur
- fusée de détresse \_\_\_\_\_
- barre de remorquage \_\_\_\_\_
- 1 triangle de signalisation
- 2 gilets fluos homologués

- .....
- fumigène
- Boule d'attelage arrière ou point de fixation
- Point de fixation avant

## CAISSE A OUTILS

- tournevis \_\_\_\_\_
- tournevis à frapper
- clef mixtes
- grosse boîte à cliquets
- petite boîte à cliquets
- pince plate long bec
- pince plate normale
- pince multiprise
- pince coupante
- clef à molette
- Chasse goupille N°2
- Chasse goupille N°8
- scie \_\_\_\_\_
- marteau
- massette
- clef à chaîne
- pince à clips
- lime plate
- lime à queue de rat
- burin
- pince étau
- brosse métallique
- graisse marine
- vis / écrou / rondelle
- kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau
- chiffons
- clé croix pour écrou de roue
- kit réparation tubeless \_\_\_\_\_
- compresseur électrique 12V
- manomètre
- démonte obus
- valves courtes
- papier de verre
- pâte à réparer
- pâte à joint
- scotch américain
- fil électrique
- étain
- cosses
- tuyau d'essence + pompe
- .....
- plat
- cruciforme
- lames
- spray dégrissant
- démonte pneu
- champignons
- colle à rustine
- chambres à air nb:01
- fer à souder à gaz
- loctite frein filet
- goupilles fendues
- colle
- fil de fer
- seringue à huile
- pompe à graisse
- .....

## PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- vidange d'huile moteur boîte transfert ponts
- niveau eau batterie
- niveau eau lave-glace
- tension des courroies
- nettoyage du filtre à air et du préfiltre
- filtre à gasoil
- graissage des transmissions
- contrôle des rotules de direction
- .....

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid  
Daté et signé :

**ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ de la randonnée.**