

**CHECK-LIST CROISADES BALTES**

Voici la liste d'équipement à avoir

**Matériel Obligatoire**  
**Conseillé pour votre sécurité**  
**Matériel fournis par B'L**

**NAVIGATION**

- road-book
- cartes Pays Baltes Michelin N° 781 – 1:500.000ème

- G.P.S. \_\_\_\_\_ (Tomtom ou GPS auto de série)
- crayons
- boussole / compas
- règle
- machine à calculer
- porte carte
- piles / accu
- fusibles de rechange
- roulette de mesure
- terratrip (si possible)
- bloc note (petit modèle)

**CAMPING**

- tente automatique 2"
- table pliable alu
- chaises nb:.....
- sac de couchage -5° minimum
- matelas auto-gonflant
- Moustiquaire \_\_\_\_\_
- bâche .....m. x.....m.
- douche solaire
- sardines sable
- chaises relax ou Hamac
- couverture
- insecticide
- cordelettes
- Râteau (si tente automatique)

**EQUIPEMENT PERSONNEL**

- Vêtements grand froid -20°
- chaussures de montagne -20°
- pull laine ou polaire + parka Gr froids
- ciré / K-Way (pour monter le chaînes)
- Gants ou moufles
- bottes
- couvre-chef
- foulard
- 1 tee-shirt / jour \_\_\_\_\_
- affaires de toilette \_\_\_\_\_
- lunettes type moto cross (tempête de neige)
- lunettes de soleil
- ceinture lombaire
- un slip aussi
- boules Quiès

**DIVERS**

- carte d'identité en cours de validité
- passeport / visa + 6 mois de validité
- permis de conduire \_\_\_\_\_
- papiers du véhicule \_\_\_\_\_
- assurance annulation
- assurance rapatriement
- photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux
- appareil de photo \_\_\_\_\_
- permis international
- carte verte assurance
- carte grise
- contrôle technique
- carte mémoire
- accu réserve
- chargeur 12V. / 220V.
- housse étanche
- accu réserve
- cassette vidéo
- chargeur 12V. / 220V.
- cassette de nettoyage
- caméra vidéo \_\_\_\_\_
- .....
- .....
- DVD vierge pour graver les photos

**COMMUNICATION**

- VHF 144 – 148 Mhz \_\_\_\_\_
- tos-mettre
- téléphone GSM. \_\_\_\_\_
- dictaphone (option) \_\_\_\_\_
- fusible de rechange
- antenne de rechange
- Micro de rechange
- accu
- chargeur 12V. / 220V.
- piles de réserve

**BOUFFE**

- barbecue \_\_\_\_\_
- frigo électrique
- réservoir d'eau nb : 10 litres minimum
- 2 à 3 jours de vivres \_\_\_\_\_
- .....
- .....
- allume feu
- grille
- papier journal
- Pâtes / riz (cuisson rapide)
- Conserves
- Saladières / thon
- Corned-beef / Saucisson

**CAISSE USTENSILES**

- spatule
- tupperware
- lessive froide
- produit vaisselle
- ouvre boîte
- sel / poivre
- huile / vinaigre
- sucre
- papier alu
- sacs poubelle
- P.Q.
- papier essuie tout
- réchaud à gaz
- cartouche gaz réserve
- cache vent pr gaz
- allumettes / briquet
- casserole / poêle
- assiettes
- couverts / verres
- planchette à découper
- couteau de cuisine
- couteau suisse
- corde à linge
- savon mécano

**ECLAIRAGE / CHAUFFAGE**

- chauffage céramique \_\_\_\_\_
- lampe de poche
- lampe frontale \_\_\_\_\_
- phare de travail ou baladeuse 12V.
- cartouche gaz réserve

**DEPLANTAGE**

- 2 sangles 8T 8m (élingue interdite)
- 1 sangle tour d'arbre
- 3 manilles gros diamètre
- cordes Kinetic 8T 8m mini
- Scie / machette
- masse et / ou barre à mine
- pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)
- pelle à sable
- pelle à neige (aluminium grand modèle)
- gants de travail
- spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat)
- Treuil ou tire-fort
- poulie de mouflage ouvrante
- plaques Fibertrax (si possible)
- chaîne à neige \_\_\_\_\_
- Kit de réparation chaîne

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et BaroudLand ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

**PHARMACIE**

- compresses stériles
- pansements type "urgo"
- désinfectant liquide "biseptine"
- collyre antiseptique
- antibiotiques
- Vogalib / vomissements
- Anti douleurs abdominale
- anti-diarrhée
- anti-allergique
- amica en granulé
- couverture de survie
- gants stériles
- seringues stérile+aiguilles
- gants stériles
- crème-solaire + lèvres
- pastilles micropur (eau potable)
- bande velpeau
- bandes de Tulgras
- bande "elastoplast"
- pince à tiques
- aspivenin
- aspirine
- vitamines C
- Fil + aiguille stérile
- .....
- .....
- capotes M.S.T.

**PREVENTIF**

- hépatite A+B
- tétanos
- polio
- dentiste ( contrôle avant le départ )
- anti-paludisme
- fièvre jaune
- .....
- .....

**VEHICULE**

- Courroie \_\_\_\_\_
- ampoules
- rotule de direction
- roulements de roue \_\_\_\_\_
- croisillon et/ou flector de transmission
- Demi-arbre de roue de secours
- roue de secours nb:01
- goujon/ boulons de roue
- pompe à eau \_\_\_\_\_
- fusibles
- durits principale \_\_\_\_\_
- joint de bouchon de vidange
- Amortisseurs \_\_\_\_\_
- Huile \_\_\_\_\_
- liquide de frein
- Filtre \_\_\_\_\_
- boîte à boulons / rondelles
- câble de démarrage
- grattoir à pare-brise
- Balais pour déneiger le véhicule
- pulvérisateur de jardin avec du lave glace -20°
- de direction
- de refroidissement
- de climatisation
- .....
- joint spi
- rondelles frein écrou
- thermostat
- durits au mètre petit diam.
- colliers de serrage
- vis d'amortisseur
- Silentblocs
- moteur 2 litres
- pont / transmission 2 litres
- bocal de purge
- à air
- à huile
- à gasoil
- Crépine de pré-filtre à gasoil

**SECURITE**

- extincteur 2kg
- fusée de détresse \_\_\_\_\_
- barre de remorquage \_\_\_\_\_
- balise Argos
- 2 triangles de signalisation
- 1 gilets fluo par personne
- 1 éthylotest
- fumigène
- Boule d'attelage arrière ou point de fixation (pour barre de remorquage)
- Point de fixation avant droit (pour barre de remorquage)

**CAISSE A OUTILS**

- tournevis \_\_\_\_\_
- tournevis à frapper
- clef mixtes
- grosse boîte à cliquets
- petite boîte à cliquets
- pince plate long bec
- pince plate normale
- pince multiprise
- pince coupante
- clef à molette
- Chasse goupille N°2
- Chasse goupille N°8
- Scie \_\_\_\_\_
- marteau
- massette
- clef à chaîne
- pince à clips
- lime plate
- lime à queue de rat
- burin
- pince étau
- brosse métallique
- graisse marine
- vis / écrou / rondelle
- kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau
- chiffons
- clé croix pour écrou de roue
- kit réparation tubeless \_\_\_\_\_
- compresseur électrique 12V
- manomètre
- démonte obus
- valves courtes
- papier de verre
- pâte à réparer
- pâte à joint
- scotch américain
- fil électrique
- étain
- cosses
- tuyau d'essence + pompe
- .....
- plat
- cruciforme
- lames
- spray dégrissant
- démonte pneu
- champignons
- colle à rustine
- chambres à air nb:01
- fer à souder à gaz
- loctite frein filet
- goupilles fendues
- colle
- fil de fer
- seringue à huile
- pompe à graisse
- .....

**PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART**

- Pneus Mud ou Mixte (type Grabber AT)
- Flacon additif antigel gasoil
- Bombe de dégivrage serrures (a garder dans son sac de voyage)
- .....
- contrôle du niveau d'eau et d'acide dans les batteries
- contrôle des points de fixations de remorquage
- contrôle du bon fonctionnement de la VHF / réglage antenne (TOS)
- contrôle des chaînes et test de roulage
- .....
- graissage des joints de portes
- lave glace -20°

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid  
 Daté et signé :

ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ du raid.