

**CHECK-LIST CROISADES BALTES**

Voici la liste d'équipement à avoir

**Matériel Obligatoire**  
**Conseillé pour votre sécurité**  
**Matériel fournis par B'L**

**NAVIGATION**

- road-book
- cartes Pays Baltes Michelin N° 781 – 1:500.000ème
- G.P.S. \_\_\_\_\_  
(Tomtom ou GPS auto de série)
- crayons
- boussole / compas
- règle
- machine à calculer
- porte carte
- piles / accu
- fusibles de rechange
- roulette de mesure
- terratrip (si possible)
- bloc note (petit modèle)

**CAMPING**

- tente automatique 2"
- table pliable alu
- chaises nb:.....
- sac de couchage -5° minimum
- matelas auto-gonflant
- Moustiquaire \_\_\_\_\_
- bâche .....m. x.....m.
- douche solaire
- sardines sable
- chaises relax ou Hamac
- couverture
- insecticide
- cordelettes
- Râteau (si tente automatique)

**EQUIPEMENT PERSONNEL**

- Vêtements grand froid -20°
- chaussures de montagne -20°
- pull laine ou polaire + parka Gr froids
- ciré / K-Way (pour monter le chaînes)
- Gants ou moufles
- bottes
- couvre-chef
- foulard
- 1 tee-shirt / jour \_\_\_\_\_
- affaires de toilette \_\_\_\_\_
- lunettes type moto cross  
(tempête de neige)
- lunettes de soleil
- ceinture lombaire
- un slip aussi
- boules Quiès

**DIVERS**

- carte d'identité en cours de validité
- passeport / visa + 6 mois de validité
- permis de conduire \_\_\_\_\_
- papiers du véhicule \_\_\_\_\_
- assurance annulation
- assurance rapatriement
- photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux
- appareil de photo \_\_\_\_\_
- permis international
- carte verte assurance
- carte grise
- contrôle technique
- carte mémoire
- accu réserve
- chargeur 12V. / 220V.
- housse étanche
- accu réserve
- cassette vidéo
- chargeur 12V. / 220V.
- cassette de nettoyage
- caméra vidéo \_\_\_\_\_
- .....
- .....
- DVD vierge pour graver les photos

**COMMUNICATION**

- VHF 144 – 148 Mhz \_\_\_\_\_
- tos-mettre
- téléphone GSM. \_\_\_\_\_
- dictaphone (option) \_\_\_\_\_
- fusible de rechange
- antenne de rechange
- Micro de rechange
- accu
- chargeur 12V. / 220V.
- piles de réserve

**BOUFFE**

- barbecue \_\_\_\_\_
- frigo électrique
- réservoir d'eau nb : 10 litres minimum
- 2 à 3 jours de vivres \_\_\_\_\_
- .....  
.....
- allume feu
- grille
- papier journal
- Pâtes / riz (cuisson rapide)
- Conserves
- Saladières / thon
- Corned-beef / Saucisson

**CAISSE USTENSILES**

- spatule
- tupperware
- lessive froide
- produit vaisselle
- ouvre boîte
- sel / poivre
- huile / vinaigre
- sucre
- papier alu
- sacs poubelle
- P.Q.
- papier essuie tout
- réchaud à gaz
- cartouche gaz réserve
- cache vent pr gaz
- allumettes / briquet
- casserole / poêle
- assiettes
- couverts / verres
- planchette à découper
- couteau de cuisine
- couteau suisse
- corde à linge
- savon mécano

**ECLAIRAGE / CHAUFFAGE**

- chauffage céramique \_\_\_\_\_
- lampe de poche
- lampe frontale \_\_\_\_\_
- phare de travail ou baladeuse 12V.
- cartouche gaz réserve
- 

**DEPLANTAGE**

- 2 sangles 8T 8m (élingue interdite)
- 1 sangle tour d'arbre
- 3 manilles gros diamètre
- cordes Kinetic 8T 8m mini
- Scie / machette
- masse et / ou barre à mine
- pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)
- pelle à sable
- pelle à neige (aluminium grand modèle)
- gants de travail
- spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat)
- Treuil ou tire-fort
- poulie de mouflage ouvrante
- plaques Fibertrax (si possible)
- chaîne à neige \_\_\_\_\_
- Kit de réparation chaîne

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

## PHARMACIE

<input type="checkbox"/>	compresses stériles	<input type="checkbox"/>	bande velpeau
<input type="checkbox"/>	pansements type "urgo"	<input type="checkbox"/>	bandes de Tulgras
<input type="checkbox"/>	désinfectant liquide "biseptine"	<input type="checkbox"/>	bande "elastoplast"
<input type="checkbox"/>	collyre antiseptique	<input type="checkbox"/>	pince à tiques
<input type="checkbox"/>	antibiotiques	<input type="checkbox"/>	aspivenin
<input type="checkbox"/>	Vogalib / vomissements	<input type="checkbox"/>	aspirine
<input type="checkbox"/>	Anti douleurs abdominale	<input type="checkbox"/>	vitamines C
<input type="checkbox"/>	anti-diarrhée	<input type="checkbox"/>	Fil + aiguille stérile
<input type="checkbox"/>	anti-allergique	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	arnica en granulé	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	couverture de survie	<input type="checkbox"/>	capotes M.S.T.
<input type="checkbox"/>	gants stériles		
<input type="checkbox"/>	seringues stérile+aiguilles		
<input type="checkbox"/>	gants stériles		
<input type="checkbox"/>	crème-solaire + lèvres		
<input type="checkbox"/>	pastilles micropur (eau potable)		

## PREVENTIF

<input type="checkbox"/>	hépatite A+B	<input type="checkbox"/>	anti-paludisme
<input type="checkbox"/>	tétanos	<input type="checkbox"/>	fièvre jaune
<input type="checkbox"/>	polio	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	dentiste ( contrôle avant le départ )	<input type="checkbox"/>	.....

## VEHICULE

<input type="checkbox"/>	Courroie _____	<input type="checkbox"/>	de direction
<input type="checkbox"/>	ampoules	<input type="checkbox"/>	de refroidissement
<input type="checkbox"/>	rotule de direction	<input type="checkbox"/>	de climatisation
<input type="checkbox"/>	roulements de roue _____	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	croisillon et/ou flector de transmission	<input type="checkbox"/>	joint spi
<input type="checkbox"/>	Demi-arbre de roue de secours	<input type="checkbox"/>	rondelles frein écrou
<input type="checkbox"/>	roue de secours nb:01		
<input type="checkbox"/>	goujon/ boulons de roue	<input type="checkbox"/>	thermostat
<input type="checkbox"/>	pompe à eau _____	<input type="checkbox"/>	durits au mètre petit diam.
<input type="checkbox"/>	fusibles	<input type="checkbox"/>	colliers de serrage
<input type="checkbox"/>	durits principale _____	<input type="checkbox"/>	vis d'amortisseur
<input type="checkbox"/>	joint de bouchon de vidange	<input type="checkbox"/>	Silentblocs
<input type="checkbox"/>	Amortisseurs _____	<input type="checkbox"/>	moteur 2 litres
<input type="checkbox"/>	Huile _____	<input type="checkbox"/>	pont / transmission 2 litres
<input type="checkbox"/>	liquide de frein	<input type="checkbox"/>	bocal de purge
<input type="checkbox"/>	Filtre _____	<input type="checkbox"/>	à air
<input type="checkbox"/>	boîte à boulons / rondelles	<input type="checkbox"/>	à huile
<input type="checkbox"/>	câble de démarrage	<input type="checkbox"/>	à gasoil
<input type="checkbox"/>	grattoir à pare-brise	<input type="checkbox"/>	Crépine de pré-filtre à gasoil
<input type="checkbox"/>	Balais pour déneiger le véhicule		
<input type="checkbox"/>	pulvérisateur de jardin avec du lave glace -20°		

## SECURITE

<input type="checkbox"/>	extincteur 2kg	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	fusée de détresse _____	<input type="checkbox"/>	fumigène
<input type="checkbox"/>	barre de remorquage _____	<input type="checkbox"/>	Boule d'attelage arrière ou point de fixation (pour barre de remorquage)
<input type="checkbox"/>	balise Argos	<input type="checkbox"/>	Point de fixation avant droit (pour barre de remorquage)
<input type="checkbox"/>	2 triangles de signalisation		
<input type="checkbox"/>	1 gilets fluo par personne		
<input type="checkbox"/>	1 éthylotest		

## CAISSE A OUTILS

<input type="checkbox"/>	tournevis _____	<input type="checkbox"/>	plat
<input type="checkbox"/>	tournevis à frapper	<input type="checkbox"/>	cruciforme
<input type="checkbox"/>	clef mixtes		
<input type="checkbox"/>	grosse boîte à cliquets		
<input type="checkbox"/>	petite boîte à cliquets		
<input type="checkbox"/>	pince plate long bec		
<input type="checkbox"/>	pince plate normale		
<input type="checkbox"/>	pince multiprise		
<input type="checkbox"/>	pince coupante		
<input type="checkbox"/>	clef à molette	<input type="checkbox"/>	lames
<input type="checkbox"/>	Chasse goupille N°2		
<input type="checkbox"/>	Chasse goupille N°8		
<input type="checkbox"/>	Scie _____		
<input type="checkbox"/>	marteau		
<input type="checkbox"/>	massette		
<input type="checkbox"/>	clef à chaîne		
<input type="checkbox"/>	pince à clips		
<input type="checkbox"/>	lime plate		
<input type="checkbox"/>	lime à queue de rat		
<input type="checkbox"/>	burin		
<input type="checkbox"/>	pince étau		
<input type="checkbox"/>	brosse métallique		
<input type="checkbox"/>	graisse marine	<input type="checkbox"/>	spray dégrissant
<input type="checkbox"/>	vis / écrou / rondelle		
<input type="checkbox"/>	kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau		
<input type="checkbox"/>	chiffons		
<input type="checkbox"/>	clé croix pour écrou de roue		
<input type="checkbox"/>	kit réparation tubeless _____	<input type="checkbox"/>	démonte pneu
<input type="checkbox"/>	compresseur électrique 12V	<input type="checkbox"/>	champignons
<input type="checkbox"/>	manomètre	<input type="checkbox"/>	colle à rustine
<input type="checkbox"/>	démonte obus	<input type="checkbox"/>	chambres à air nb:01
<input type="checkbox"/>	valves courtes		
<input type="checkbox"/>	papier de verre		
<input type="checkbox"/>	pâte à réparer	<input type="checkbox"/>	fer à souder à gaz
<input type="checkbox"/>	pâte à joint	<input type="checkbox"/>	loctite frein filet
<input type="checkbox"/>	scotch américain	<input type="checkbox"/>	goupilles fendues
<input type="checkbox"/>	fil électrique	<input type="checkbox"/>	colle
<input type="checkbox"/>	étain	<input type="checkbox"/>	fil de fer
<input type="checkbox"/>	cosses	<input type="checkbox"/>	seringue à huile
<input type="checkbox"/>	tuyau d'essence + pompe	<input type="checkbox"/>	pompe à graisse
<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....

## PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

<input type="checkbox"/>	Pneus Mud ou Mixte (type Grabber AT)
<input type="checkbox"/>	Flacon additif antigel gasoil
<input type="checkbox"/>	Bombe de dégivrage serrures (a garder dans son sac de voyage)
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	contrôle du niveau d'eau et d'acide dans les batteries
<input type="checkbox"/>	contrôle des points de fixations de remorquage
<input type="checkbox"/>	contrôle du bon fonctionnement de la VHF / réglage antenne (TOS)
<input type="checkbox"/>	contrôle des chaînes et test de roulage
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	graissage des joints de portes
<input type="checkbox"/>	lave glace -20°

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid  
 Daté et signé :

ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ du raid.